

# CARTE PERSONNELLE D'URGENCE

## pour patients atteints d'hypoparathyroïdie

Document approuvé par le Groupe de Recherche sur la Thyroïde

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Rue :

Ville :

Téléphone :

N° de Sécurité Sociale :

Mutuelle/N° d'adhérent :

Autres maladies :

Médecin traitant (tampon) :

A contacter en cas d'urgence :

### Hypocalcémie (calcémie trop basse)

#### Symptômes :

Fourmillements dans les mains, les pieds, autour de la bouche.

Contraction de la lèvre sup. en tapotant sur la joue (signe de Chvostek). Angoisses, difficultés respiratoires, maux de tête.

Crampes dans les mains et les pieds, contraction de la bouche

Rares : spasme du larynx, troubles cardiaques, convulsions

**Causes possibles :** Effort phys. inhabituel, médicaments

#### Traitement :

Administration lente d'une solution de gluconate de calcium à 10% en IV (10 ml = 2,25 mmol en au moins 20 min.) en surveillant le rythme cardiaque/ECG. Ne pas administrer de calcium intraveineux en cas de traitement digitalique.

### Hypercalcémie (calcémie trop haute)

#### Symptômes :

Besoin fréquent d'uriner, soif, nausées, faiblesse musculaire, arythmies cardiaques, asthénie, anxiété, syndrome dépressif, troubles cognitifs, confusion, somnolence, perte de connaissance.

#### Causes possibles :

Surdosage de vitamine D ou de calcium, immobilité physique inhabituelle, p.ex. après une fracture, une opération, un long alitement. Modifications dues à l'âge, modifications hormonales.

**Traitement :** réduire les doses de médicaments.

Hospitalisation en cas de troubles sévères !

## Médicaments

depuis

Médicament

Dose

## Résultats d'analyse

(valeurs souhaitables indiquées entre parenthèses, la calciurie devra être dans la norme !)

Date

Calcémie

Phosphorémie

2,1-2,3 mmol/l (84 à 92 mg/l)

0,8-1,45 mmol/l (25 à 45 mg/l)



Idee, conception et droits de reproduction :

**InSeNSU, Frauke Sieger (Allemagne)**

[www.insensu.de](http://www.insensu.de)



Traduction/adaptation française :

**Association " Vivre Sans Thyroïde "**

[www.forum-thyroïde.net](http://www.forum-thyroïde.net)

Beate Bartès - [info@forum-thyroïde.net](mailto:info@forum-thyroïde.net)

Edition 03/2009